



## Teresa Gallego Álvarez

---

Doctora en Psicología

[www.teresagallego.com](http://www.teresagallego.com)

C/ Vargas 55A 3B. Santander (Cantabria)

[gallego.tr@gmail.com](mailto:gallego.tr@gmail.com) | 649460469

### FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2015-2014 Curso de Especialización en Terapia Familiar Breve. Colegio Oficial de Psicólogos de Vizcaya.
- 2014 Nivel I en EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy). Asociación Española de EMDR.
- 2013-2010 Doctora en Psicología (Cum Laude) Departamento de Psiquiatría, Psicología Médica, Medicina legal e Historia de la Ciencia. Facultad de Medicina. Universidad de Salamanca.
- 2013-2012 Título de Experto Universitario en Coaching. Facultad de Economía y Empresa. Universidad de Salamanca.
- 2009-2008 Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP). Facultad de Educación, Universidad de Salamanca.
- 2005-2000 Licenciada en Psicología Universidad del País Vasco. San Sebastián, Guipúzcoa. País Vasco.

### EXPERIENCIA LABORAL

- Desde 2015 Seguimiento del programa de Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín en varios centros educativos de Cantabria
- Desde 2014 Formadora en el Programa Educación Responsable de la *Fundación Marcelino Botín* en Santander (Cantabria).
- Desde 2014 Psicóloga en *Cuántica, Gabinete de Psicología y Salud*, en Santander (Cantabria).
- Desde 2013 Cofundadora, Coach personal y de equipos en *Actitud Naranja*.
- 2013-2009 Colaboración en investigación y atención psicológica con la *Universidad de Salamanca*.
- 2011-2010 Estancia para investigación en el *Servicio Cántabro de Salud*. Cantabria.
- 2009 Psicólogo en prácticas en el Instituto de Enseñanza Secundaria *Vaguada de la Palma*. Salamanca.
- 2005-2004 Psicólogo en prácticas en el *Centro de Rehabilitación Psiquiátrica de Parayas*. Cantabria.

## EXPERIENCIA DOCENTE

- 2015 Técnicas y habilidades para el desarrollo social en el aula. Infantil y primaria (10 horas). Programa Educación Responsable Fundación Botín:
- Colegio Matilde de la Torre (Maliaño, Cantabria) 21, 22, 28 y 30 de octubre.
  - Colegio concertado Sagrada Familia (Herrera de Camargo, Cantabria) 8, 9 y 10 de septiembre
- 2015 Técnicas y habilidades para el desarrollo emocional en el aula. Infantil y primaria (10 horas). Programa Educación Responsable. Fundación Botín:
- Colegio Apostolado del Sagrado Corazón (Ceceñas, Cantabria) 21, 22, 28 y 30 de octubre
  - Colegio Manuel Llano (Terán, Cantabria) 3, 5, 10 y 12 de noviembre
- 2015 Comunicación con el paciente y su familia. Formación on line para profesionales sanitarios. 5 octubre - 31 de diciembre. (7 horas.) SOFOS Servicio Cántabro de Salud
- 2015 Técnicas y habilidades para el desarrollo social en educación infantil y primaria para formador de formadores. Centro autonómico de formación en Innovación (Santiago de Compostela, Galicia). 7, 8 y 9 de julio (10h.) Programa Educación Responsable. Fundación Barrié y Fundación Botín.
- 2015 Técnicas y habilidades para fomentar el desarrollo social en el aula. Educación infantil y primaria para formador de formadores. Consejería de Educación, Cultura y Universidades. Murcia, Murcia. 29 y 30 de Junio (10h.) Programa Educación Responsable Fundación Botín.
- 2014 Técnicas y habilidades para fomentar el desarrollo afectivo en el aula. Educación infantil y primaria para formador de formadores. Consejería de Educación, Cultura y Universidades. Murcia, Murcia. 20 y 21 de Octubre (10h.) Programa Educación

Responsable Fundación Botín.

- 2014 Técnicas y habilidades para fomentar el desarrollo afectivo en educación infantil y primaria para profesorado (10 horas) Programa Educación Responsable de la *Fundación Marcelino Botín*.
- Colegio José Ramón Sánchez. Astillero, Cantabria. 16, 17, 23 y 24 de septiembre
  - Colegio Quinta Porrúa. Santander 2, 3, 9 y 10 septiembre
- 2014 Técnicas y habilidades para fomentar el desarrollo afectivo en educación infantil y primaria" para Formador de formadores Centro autonómico de formación en Innovación. Santiago de Compostela, Galicia. Junio (10h.) Programa Educación Responsable. **Fundación Barrié y Fundación Marcelino Botín.**

## PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- 2013 Premio "Sancho Velázquez de Cuéllar" XXVIII Reunión de la Asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Segovia.
- 2013 Premio a la mejor comunicación tipo póster. VII Curso Internacional de Sexualidad y Salud Mental. Salamanca.
- 2012 Mención Honorífica para la comunicación tipo póster. XXVII Reunión de la Asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Valladolid.
- 2010 Premio "Conrado Vidal Encina". XXV Reunión de la Asociación Castellano- Leonesa de Psiquiatría en Ponferrada (León).
- 2009 Accésit al Premio "Sancho Velázquez de Cuéllar" XXIV Reunión de la Asociación Castellano-Leonesa de Psiquiatría en Lerma (Burgos).

## PUBLICACIONES Y COMUNICACIONES

### Publicaciones

**Díez, A.; Llorca, M. A., Bueno, G.; Cabrejas, B. y Gallego, T.** (2013): *La utópica protección del código PEGI*. Estudios del mensaje periodístico. Publicaciones Universidad Complutense de Madrid. 19. 711-723.

**Llorca Díez, M. A., Gallego Álvarez, T., Cabrejas Martínez, B., Bueno Carrera y G., Díez Sánchez, M. A.** (2012) *Videojuegos y código PEGI ¿realidad o utopía?* En Piñero Otero, T. y Del Valle De Villalba, M. E. (coord.) Nuevas tendencias en Investigaciones sobre comunicación en el EEES. Madrid: Visión Libros.

**Díez, A.; Llorca, M. A., Bueno, G.; Cabrejas, B. y Gallego, T.** (2012): *El feedback en la Comunicación, un binomio a renovar en el espacio europeo de Educación Superior (EEES)*. Vivat Academia. 117. 912-933.

**Llorca Díez, M. A., Cabrejas Martínez, B., Gallego Álvarez, T., Bueno Carrera, G. y Díez Sánchez, M. A.** (2011) *Retroalimentación de la información-comunicación como innovación docente*. En Peña Acuña, B (coord.) Nuevas fórmulas docentes en el EEES. Madrid: Visión Libros.

**Bueno, G., Villar, C. y Gallego, T.** (2011). *Trastornos en la infancia*. En Manual de psiquiatría forense. Llorca Ramón, G. (coord.). pp, 135-151. Salamanca: Solo Soluciones.

**Llorca, G., Gallego, T. y Pérez, C.** (2011). *Trastornos del estado de ánimo*. En Manual de psiquiatría forense. Llorca Ramón, G. (coord.). pp: 222-233. Salamanca: Solo Soluciones.

**Bueno, G. y Gallego, T.** (2011). *Delirium, Demencias y otros trastornos cognoscitivos*. En Manual de psiquiatría forense. Llorca Ramón, G. (coord.). pp: 155-163. Salamanca: Solo Soluciones.

### Comunicaciones

**Santana Hernández, Y. C.; Gallego Álvarez, T.; Díez Sánchez, M. A.; Llorca Ramón, G.; Montejo González, A. L.** Estrategias de afrontamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. XXIX Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Soria, 24 y 25 de octubre de 2014

**Gallego, T., Montejo, A. L., Cabrejas, B., Bueno, G., Díez, M. A., Llorca, G.** *Anticipatory cognitions and depressed mood in patients with diabetes mellitus type 2*. XXVIII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Segovia, 7, 8 y 9 de noviembre de 2013.

**Llorca Díez, A., Cabrejas Martínez, B., Gallego Álvarez, T., Bueno Carrera, G., Díez Sánchez, M. A.** *Patrón de consumo de alcohol en jóvenes universitarios. Comprobación de un cambio social*. Congreso Universitario Internacional Sobre la Comunicación en la profesión y en la Universidad de hoy: Contenidos, Investigación, Innovación y Docencia (CUICCID) Madrid. 15 y 16 de octubre 2013

**Cabrejas, B., Llorca, M.A., Bueno, G., Gallego, T., Díez, M.A., Llorca, G.** *Sexualidad y embriaguez en jóvenes universitarios. VII Curso Internacional de Sexualidad y Salud Mental*. Salamanca, 27, 28 y 29 de junio de 2013.

**Gallego, T., Cabrejas, B., Bueno, G., Díez, M.A., Llorca, G.** *Influencia de los propósitos vitales en el estado de ánimo de pacientes con diabetes Mellitus tipo 2*. XXVII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Valladolid, 18, 19 y 20 de octubre. 2012.

**Cabrejas Martínez, B., Gallego Álvarez, T., López Lucas, J., Díez Llorca, M. A., Díez Sánchez, M. A., Llorca Ramón, G.** *Consumo étílico en estudiantes universitarios: Análisis bibliométrico*. XXVII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Valladolid, 18, 19 y 20 de octubre. 2012

**Llorca, A., Gallego, T., Cabrejas, B., Díez, M.A., Bueno, G.** *Videojuegos y código PEGI ¿realidad o utopía?* Congreso Universitario Internacional Sobre la

Comunicación en la profesión y en la Universidad de hoy: Contenidos, Investigación, Innovación y Docencia (CUICIID) Madrid. 17 y 18 de octubre 2012

**Diez, M. A., Llorca, M. A., Cabrejas, B., Gallego, T., Bueno, G., Llorca G.** *Los menores y las redes sociales ¿qué hay de verdad tras ellas?* III Congreso Internacional Comunicación 3.0. Salamanca, 10 y 11 Octubre 2012.

**Cabrejas, B., Gallego, T., Llorca, M.A., Bueno, G., Díez, M.A., Llorca, G.** *Consumo de alcohol en Universitarios de Salamanca.* I Certamen de Divulgación científica sobre Trabajos de Investigación de Estudiantes de Máster y Doctorado de la Universidad de Salamanca 2012.

**Gallego, T., Cabrejas, B. Montejo, A. L., Bueno, G., Díez, M. A., Llorca, G.** *Vacío existencial y sintomatología depresiva en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.* XII jornadas de la Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes. Valladolid. 14, 15 y 16 Junio 2012.

**Cabrejas, B., Gallego, T., Llorca, M. A., Bueno, G., Díez, M.A, Llorca, G.** *Consumo de alcohol en jóvenes universitarios.* XII jornadas de la Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes. Valladolid. 14, 15 y 16 Junio 2012.

**Llorca, G., Gallego, T., Cabrejas, B., González, S., Bueno, G., Díez, M. A.** *Afrontamiento y propósitos vitales en pacientes con Diabetes Mellitus (tipo2).* XXVI Reunión "Innovación en la Psiquiatría Castellano y Leonesa". Zamora, 15, 16 y 17 de Diciembre 2011

**Llorca, G., Cabrejas, B., Gallego, T., González, S., Bueno, G., Díez, M. A.** *Consumo de alcohol en jóvenes: género y tipo de bebida.* XXVI Reunión "Innovación en la Psiquiatría Castellano y Leonesa". Zamora, 15, 16 y 17 de Diciembre 2011

**Llorca, G., González, S., Arribas, J. A., Gallego, T., Cabrejas, B., Bueno, G., Díez, M. A.** *Trastorno mental y delito en una comunidad terapéutica.* XXVI Reunión "Innovación en la Psiquiatría Castellano y Leonesa". Zamora, 15, 16 y 17 de Diciembre 2011

**Llorca Díez, M. A., Cabrejas Martínez, B., Gallego Álvarez, T., Bueno Carrera, G., Díez Sánchez, M. A.** (2011). *Retroalimentación de la información-comunicación como innovación docente.* Congreso internacional sobre comunicación e innovación educativa (CUICII 2010).Universidad Complutense Madrid

**Gallego, T., Cabrejas, B., Bueno, G., Fernández- Fernández, R., Díez, M. A., Llorca, G.** *Psicopatología depresiva y vacío existencial en pacientes con*

**Cabrejas, B., Gallego, T., Bueno, G., Fernández- Fernández, R., Díez, M. A., Llorca, G.** *Psicopatología depresiva y vacío existencial en jóvenes universitarios.* XXV Reunión de la Asociación Castellano Leonesa de psiquiatría. Ponferrada (León) 26-27 Noviembre de 2010

**Llorca, G., Cabrejas, B., Gallego, T., Fernández-Fernández, R., Bueno, G., Díez, M. A.** *Psicopatología alimentaria: Disconformidad corporal y género.* 11 Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsiquis. 1-28 de Febrero 2010

**Llorca, G., Gallego, T., Cabrejas, B., Ruiz Pérez, I., Fernández- Fernández, R.** *El sentido de la vida y el estado de ánimo: estudio piloto.* Hacia la luz en la investigación: XXIV Reunión anual de la asociación de psiquiatría castillo-leonesa. Lerma (Burgos) 19-20 Noviembre 2009.

## CARGOS ACADÉMICOS

2013-2009 Miembro del Consejo de Departamento como Representante de Tercer Ciclo en el Departamento de Psiquiatría, Psicología Médica, Medicina Legal e Historia de la Ciencia.

## IDIOMAS

Inglés (B.2) Nivel usuario.  
Alemán (B.1+) Nivel usuario.  
Ruprecht-Karls-Universität. Heildeberg (Alemania). Programa de Intercambio con Universidades Extranjeras de la Universidad de

## CAPACIDADES Y APTITUDES INFORMÁTICAS

Sistemas Operativos: Macintosh OS X (10.9.5) y Windows 8/7/XP.

Procesadores de texto (NIVEL PROFESIONAL): MS Word, Google Docs. (Paquete Office 2011).

Hojas de cálculo (NIVEL USUARIO): MS Excel, Google Docs.

Presentaciones (NIVEL PROFESIONAL): PowerPoint, Prezi.

Programa estadístico para las ciencias sociales (NIVEL USUARIO): IBM SPSS Statistics 16.0.

Sistemas de gestión de contenido web: Wordpress 4.2, 1&1, WIX, Blogspot, Moodle.

Editores de retoque de imagen y mapa de bits (NIVEL MEDIO): PhotoShop CS6, Lightroom 3.

Editor de maquetación (NIVEL USUARIO): Indesign CS6.

Comunicaciones de texto, voz y vídeo sobre Internet (VoIP): Skype, Facetime, Hangout, Firefox Hello.

## FORMACION COMPLEMENTARIA

### CONGRESOS

2013 XXVIII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Segovia, 7, 8 y 9 de noviembre.

2013 Congreso Universitario Internacional Sobre la Comunicación en la profesión y en la Universidad de hoy: Contenidos, Investigación, Innovación y Docencia (CUICCID) Madrid. 15 y 16 de octubre

2012 XXVII Reunión de la asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría. Valladolid, 18, 19 y 20 de octubre.

2012 Congreso Universitario Internacional Sobre la Comunicación en la profesión y en la Universidad de hoy: Contenidos, Investigación, Innovación y Docencia (CUICIID) Madrid. 17 y 18 de octubre.

2012 III Congreso internacional comunicación 3.0. Las medias enterprises y las industrias culturales, investigar la comunicación y los nuevos medios. Salamanca, 11 octubre.

2012 XII Jornadas de la Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes. Valladolid.14,15 y 16 Junio.

2011 XXVI Reunión de la Asociación Castellano Leonesa de Psiquiatría. Zamora, 15, 16 y 17 de Diciembre .

2011 V Jornadas sobre Pasado, presente y Futuro de la Psiquiatría. Salamanca. 18 Julio.

2011 VI Curso Internacional de sexualidad y Salud mental. (20 horas) Salamanca, 23, 24 y 25 de junio.

2010 XXV Reunión de la Asociación Castellano Leonesa de Psiquiatría. Ponferrada (León), 26-27 de noviembre.

2009 11 Congreso Virtual de Psiquiatría (Interpsiquis 2010). Psiquiatría.com 1-28 de febrero 2010

Hacia la luz en la investigación: XXI Reunión anual de la asociación de psiquiatría Castellano y Leonesa. Noviembre.

## CURSOS

- 2015 Psicología y emergencia: el papel del profesional de la psicología en las situaciones de emergencia. Programa de Formación Continuada a Distancia en Psicología. Consejo general de la Psicología en España. 16 de noviembre (20 horas).
- 2014 Jornadas de intervención con Jóvenes y sus familias. Grupo 5. Bilbao, Vizcaya. 17-18 de Octubre (15 horas).
- 2014 Educación responsable: vínculo, emociones e identidad en la familia. Universidad de Cantabria. Santander, 7-11 junio (20 horas).
- 2013 Técnicas de la comunicación oral. Escuela de Oratoria. Círculo de Investigadores de la Comunicación Oral CIEOR. Salamanca, 25 al 30 de junio.
- 2013 Seminario de Formación sobre cómo redactor un artículo científico. Fundación Dr. Esteve. Salamanca, 14 y 15 de marzo 815 horas).
- 2009 Prevención de conflictos escolares, desde el fomento de la convivencia. Universidad de Salamanca. Salamanca, 6 de julio (30 horas).
- 2009 Análisis estadístico de datos con SPSS. Universidad de Salamanca. Salamanca, 29 de junio (30 horas).
- 2009 Módulo de organización y gestión de acciones de sensibilización cooperación internacional. Cruz Roja Española. Salamanca, 29 mayo (12 horas).
- 2008 Formación específica en equipo de emergencias y respuesta inmediata de la intervención psicosocial. Cruz Roja española. Salamanca, 21 de abril (39,5 horas).
- 2007 Formación en jóvenes y sexualidad. Universidad de Cantabria. Santander, 23 de febrero de (20 horas).
- 2007 Cursos de preparación al Examen P.I.R (Psicólogo Interno Residente): Centro Documentación de Estudios y Oposiciones, Madrid: Mayo- diciembre (178,5 horas).
- 2006 Cursos de preparación al Examen P.I.R (Psicólogo Interno Residente): Centro Documentación de Estudios y Oposiciones, Madrid: Octubre-diciembre (221 horas).
- 2005 III Seminario de educación con inmigrantes: convivencia intercultural en la escuela. Universidad del País Vasco. San Sebastián, 11 de marzo (10 horas).
- 2005 Nuevas perspectivas en salud mental de niños y adolescentes. Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad. Santander, 3 de febrero (15 horas).
- 2004 Violencia y trastorno mental. Universidad del País Vasco. San Sebastián, septiembre (30 horas).
- 2004 Hipnosis, herramienta terapéutica: teoría y práctica. Universidad del País Vasco. San Sebastián, septiembre (30 horas).
- 2004 Coordinación y animación de grupos de trabajo. Universidad del País Vasco. San Sebastián, 18 de mayo (30 horas).
- 2003 Niños con trastorno de déficit de atención con hiperactividad. Universidad de País Vasco. San Sebastián, septiembre (24 horas).
- 2003 La sociedad ante la enfermedad de Alzheimer: Retos ante el futuro. Universidad de Cantabria. Santander, 11 de julio (30 horas)
- 2002 Lengua de signos: 1º nivel. K:I Comunic, San Sebastián, junio 2005 (120 horas)

